

令和7年度新入社員フォロー研修

■研修の狙い

1. 入社から今日までの自身の成長を振り返ります。そして、今後、必要となるPDCAサイクルや関係性構築力などについて演習を通して理解を深めます。
2. 2年目社員となる自分に周囲から求められる役割を確認し、明日からの行動につなげます。

■カリキュラム 1日(6時間)

時間	項目	概要	進め方
9:30	1. オリエンテーション (1)本日のグランドルール (2)研修の狙い	本日の研修のグランドルールや研修の狙いを確認します。	講義 グループワーク
9:50	2. これまでの成長と課題を振り返る (1)入社からの成長を振り返る	リフレクションカードワークを通して入社から今日までの自身の成長を体感します。	講義 個人ワーク グループワーク
11:20	3. PDCAサイクルを鍛える (1)PLANのポイント (2)DOのポイント (3)CHECK・ACTIONのポイント ※途中 12:30～13:30 に昼休憩	PDCAサイクルの各プロセスのポイントについて演習(グループワーク)を重ねながら理解を深めます。	講義 個人ワーク グループワーク
14:00	4. 関係性構築力を鍛える (1)関係性構築の鍵となるストローク (2)多様なメンバーへ働きかける	関係性構築力強化に必要なストロークを理解します。また、多様なメンバーに効果的に働きかけていくための糸口をパーソナルスタイルの視点から探求します。	講義 個人ワーク グループワーク
15:00 16:30	5. 2年目に向けて (1)求められる役割を考える (2)演習 コンセンサスゲーム (3)2年目に向けてアンケート	2年目以降、求められるチームコミュニケーションについてビジネスゲームを通して理解します。研修の最後に自分が目指す1年後の姿やその実現に向けての具体的な取り組みを策定します。	講義 個人ワーク グループワーク