

## NEWS LETTER

### パーソナルトレーニングジムをオープン

【創業をしようと思ったきっかけは】  
“大好きな地元で幸せを届けたい。”

私はこの恵那市で生まれ恵那市で育ちました。パーソナルトレーナーを志し、多治見市に新規オープンすることとなったBLACK GYMに就職。勤務を始めてから今まで、常に感動と幸せを覚えていました。お客様に運動指導、食事指導を行うことで目標を達成してくださること。地域の様々な方に運動習慣が広がっていくこと。そして全ての方が健康に1歩1歩近づいていくことに。同時に、多治見市周辺で運動参加率が増えている状況に対する憧れを抱きました。「同じ東濃圏の町で自分の為に体づくりをする人が加速度的に増えている。この素晴らしい連鎖を恵那・中津川地域でも起こしたい。」そう感じた事が今回創業をするに至ったきっかけです。



指導をするオーナーの西尾純平氏

#### 事業所データ

##### 事業所名

PERSONAL TRAINING GYM RAM

##### 代表者名

西尾純平

##### 住所

恵那市大井町1116-4 恵ビル1階

##### 連絡先

0573-59-9072

##### 事業内容

パーソナルトレーニングジムの運営及び関連する事業

営業時間 10:00～ラスト

定休日 月曜日(臨時休業あり)

2月から無休



#### 【センターを利用して】

創業までの準備として、事業計画・収支計画・資金計画等分からない事ばかりの中で、蟹江コーディネーターから丁寧に教えて頂き一歩ずつ進めることができました。融資についても、金融機関から中々決裁が下りないことで不安になる中で、金融機関に対しての確認やメンタル面でのサポートをして頂き非常に助かりました。

#### 【今後の目標は】

RAMの経営理念は”恵那 中津川総健康計画”どんな人にも人生のプラスになる運動を地域全ての人に様々な形で届けてゆくの为目标です。その為には現在のマンツーマンの形のみならず、より多くの人に運動をできる場所を提供したり、運動の魅力を知ってもらう機会が必要と考えております。それには一人の力で限界がある為、同じ志とスキルを持ち一緒に働いてくれる仲間を作ることが当面の目標です。

#### 【これから創業する人へのメッセージ】

開業時の膨大な準備作業とメンタル面への重圧を減らす為には頼れる人、頼れるシステムを目一杯活用させて頂くこと。今回サポートを受けて強く感じました。自分では気づけない点も優しくアドバイスをさせていただきます。是非、色々な人に視野を広げていただく事で一つ上のステージにチャレンジしてみてください。

#### 【支援したコーディネーターから一言】

西尾さんの熱意とパーソナルトレーナーとしての豊富な経験、知識により見事に花開く結果となり、大変嬉しく思います。ご相談に来訪された時を思い起こし、更なる飛躍をされますように、頑張ってください。今後の経営の課題についても「恵那くらしビジネスサポートセンター」にご相談下さい。



コーディネーター  
蟹江信幸

# NEWS LETTER

恵那  
暮らしビジネス  
サポートセンター  
Ena City Life Business Support Center

## ビジネスマッチングを支援

当センターでは域内事業者のビジネスチャンス拡大や域内資金の循環を目的に、事業所のニーズとシーズの出会いの場として、ビジネスマッチングを図っています。第1弾として、ミシュランガイドに掲載されているそば屋「十割そばと岩魚 やまだや」の大将が開発をした「天然フローラルウォーター」の販路拡大について、当センターに相談があり、市内でも多くの観光客が訪れている道の駅「おばあちゃん市・山岡」の浅井駅長に依頼をして、販売が実現しました。

第2弾としては、新たなジャンルの商品の取り扱いを考えていた道の駅「おばあちゃん市・山岡」に対し、海の幸と自慢の海産物の販売先を探していた美浜町を紹介し、道の



駅「おばあちゃん市・山岡」で10月22日(土)～23日(日)に開催された「山海収穫祭」に出店しました。

今後もビジネスマッチングを進めて行きたいと考えていますので、販売や発注などのご相談につきましては、下記のお問合せ先にご連絡下さい。

(お断り:現在、道の駅での天然フローラルウォーターの販売は中止しています)



### 【事業所サポート情報】

#### 中小企業の収益力改善 ・事業再生・再チャレンジへの支援

中小企業は成長と分配の好循環のエンジンですが、コロナ禍の長期化等により、増大する債務に苦しむ状態が長く続けば、十分な人材投資、設備投資が困難となり、成長と分配の好循環が停滞するおそれがあり、経済産業省は、2022年3月に「中小企業活性化パッケージ」を策定・公表されました。当該パッケージに基づき、2022年4月より、中小企業再生支援協議会と経営改善支援センターを統合し、中小企業の収益力改善・事業再生・再チャレンジを一元的に支援する「中小企業活性化協議会」が設置され、協議会がハブとなって金融機関、民間専門家、各種支援機関とも連携し、苦しむ中小企業を地域全体で推進することとなりました。

このような状況の中で、当センターとしまして、事業再生のための簡易な収支・資金繰り表の作成や経営改善計画の策定により抽出した課題解決策を計画し、実行していくように支援をします。また、今後の方針についてお客様と十分なコミュニケーションを図り、様々なシミュレーションを検討することにより進むべき方向性についてアドバイスをさせていただきます。

### 【セミナー開催情報】

当センターでは、事業承継やIT関連・デジタル化の推進に係るセミナーや個別相談会を開催し、専門家とともに支援してまいります。

- 1月10日(火) ITなんでも相談会
  - 1月17日(火) ネットショップなんでも相談
  - 1月24日(火) ITなんでも相談会
  - 1月24日(火) 事業承継 個別相談会
  - 2月14日(火) ITなんでも相談会
  - 2月21日(火) ネットショップなんでも相談
  - 2月21日(火) インボイス制度特別相談会
  - 2月23日(木) Webの集客と分析個別相談
  - 2月28日(火) ITなんでも相談会
  - 3月14日(火) ITなんでも相談会
  - 3月28日(火) ITなんでも相談会
- ※相談会は10時～17時(各時間1組)

相談・受講をご希望の方は、お申し込みの際に名前・事業所名・連絡先と日時をお知らせ下さい。



▼▼発行及びお問い合わせ先▼▼

恵那暮らしビジネスサポートセンター

☎0573-26-2266

E-mail:info@enalifebizsupport.jp

営業時間 9:00～17:00(月曜定休)

公式ウェブサイト



ビジサポ恵那

検索

公式LINEアカウント



469oulr