

令和4年度新入社員最終研修

◆研修の狙い

1. 自律型人材に向けて大切なキャリアオーナーシップの考え方を理解します。そして入社後、今日までの自身の成長と今後の課題を明確にします。
2. 2年目となる自分に周囲から期待される役割や行動を確認します。また、これから必要となるストレス対処法や多様なメンバーとの関係性構築についてポイントをおさえます。

◆カリキュラム 1日（6時間）

時間	項目	概要	進め方
9:30	1. オリエンテーション (1) 本日のグランドルール (2) 研修の狙い	研修のグランドルールや狙いを確認します。そしてグループメンバーとアイスブレイクを行います。	講義 グループワーク
9:50	2. これまで成長と課題を振り返る (1) 4月の研修の学びを振り返る	4月の研修で学んだ内容についてポイントを振り返ります。	講義 個人ワーク グループワーク
10:40	3. 自律型人材に向けて (1) キャリアの3つの視点 (2) キャリアオーナーシップとは	自分のキャリアに対して「自律」の覚悟を持ち、職業人として自らを成長させていくために必要な考え方を理解します。	講義 個人ワーク ペアワーク
11:30	4. これまでの経験と手に入れたもの (1) スキルの種類 (2) これまでの経験と手に入れたもの (3) 自分のリソースを理解する	入社してから今日までの職業人生の様々な経験から手に入れたリソースの棚卸を行います。その後、メンバーと共有することで自身のリソースの価値を再確認します。	講義 個人ワーク トリオワーク
12:30	昼休憩		
13:30	5. 興味と能力の探索 (1) ホランドタイプ (2) 自分の強みと課題 (3) WILLの明確化	カードソートを使って自分の興味と能力について確認します。そして強みと課題、そして、自分のWILLについて探索します。	講義 個人ワーク グループワーク
14:30	6. 求められる役割を考える (1) 求められる役割を考える (2) 3つの期待役割	2年目になる自分に周囲が期待する役割や行動を考えます。また、3つの期待役割を理解します。	講義 個人ワーク グループワーク
15:00	7. 今後、必要となるスキル (1) ストレス対処法を磨く (2) 関係性構築力を磨く	2つのストレス対処法を習得します。また、パーソナルスタイルを通して自分と違うタイプの人とコミュニケーションをとるためのポイントを理解します。	講義 個人ワーク グループワーク
16:10	8. まとめ (1) 目標設定	①これだけは絶対に誰にも負けない、②3～5年後の自分の姿、2つについて目標設定を行います。	恵那くらしビジネスサポート様が担当
16:30	(2) 終わりにあたって		